


I'm not robot  reCAPTCHA

**Continue**



Si intentas la psicoterapia, debes acudir al menos a ocho sesiones para saber si ayuda. Psicoterapia, o terapia de conversaciónÁ es un tipo de tratamiento donde se habla con un terapeuta capacitado. Este resumen cubre cada uno de los tratamientos anteriores, sus posibles efectos secundarios y lo que los investigadores encontraron. Puede causar cambios en los químicos en el cerebro, el estado de vida u otros factores. ¿Cuánto tiempo me llevará saber si un tratamiento funciona? Parte de la A partir de este resumen, también proviene de los antidepresivos de segunda generación en el tratamiento farmacológico de la depresión adulta: una actualización de las revisiones de efectividad comparativas de 2007 (antidepresivos de segunda generación en el tratamiento farmacológico de la depresión adulta: actualizar la efectividad comparativa 2007), diciembre de 2011. Suspende los antidepresivos y cambiar a la terapia cognitivo-conductual parece tener una eficacia similar a la obtenida cuando se cambia a otro antidepresivo. Hable sobre ellos con su profesional de atención médica. Uno de los tipos de psicoterapia se llama terapia cognitivo-conductual. Otro tratamiento para la depresión son programas de ejercicios, acupuntura y suplementos dietéticos (como la hierba de San Juan y la misma). Las personas logran cumplir con la terapia cognitivo-conductual, así como los antidepresivos. ¿Son los posibles efectos secundarios que pueden causar antidepresivos? ¿Tomar una decisión? ¿Qué cosas debo pensar? Tal vez puede haber de otro tratamiento para la depresión, como los incluidos en la siguiente tabla. Su profesional de atención profesional \* le dijo que tiene depresión (también llamada "trastorno depresivo mayor"). Los estudios sugieren que: los planes de ejercicio, la acupuntura, la hierba de San Juan y lo mismo pueden mitigar los síntomas de depresión con la misma efectividad que los antidepresivos, pero se necesita más investigación para conocer con certeza. El informe fue producido por la Universidad de la Universidad del Centro de Prácticas de Evidencia de la Universidad de Carolina del Norte (Centro de Prácticas basado en la Evidencia de Carolina del Norte) con Financiamiento de AHRQ. Ella es una madre y su depresión comenzó poco antes o después de que ella ha dado a luz. Los investigadores también encontraron lo siguiente sobre los segundos tratamientos, aunque es Más Investigación Á para saber con seguridad: La adición de Á terapia cognitivo-conductual al primer antidepresivo parece tener una eficacia similar a la obtenida cuando se añade un segundo antidepresivo al primero. También puede: Tener dificultad para pensar y prestar atenciónÁ Tener dificultad para dormir o sobredormir Comer muy poco o demasiado Sentirse desesperado, indefenso, inútil o culpable Evitar estar con otras personas Tener pensamientos sobre su propia muerte, lastimarse o suicidarse Los expertos no saben qué causa la depresión Á n. Los síntomas depresivos no mejoran Á tres de cada cinco personas que prueban antidepresivos como primer tratamiento. ¿Cuánto tiempo puede dedicar a su tratamiento? Tratar de resolver estos sentimientos puede contribuir a su mejor. mejor.

## References

## External links

## Notes and references

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links

## External links